

## **Temat: Terapia ręki w działaniach plastycznych.**

### **Cel główny:**

- rozwijanie sprawności motorycznej rąk;

### **Cele szczegółowe:**

- usprawnianie małej motoryki;
- usprawnianie dużej motoryki;
- kształtowanie prawidłowej postawy siedzącej;
- dostarczanie wrażeń dotykowych, umożliwiających poznawanie różnych kształtów, struktur materiałów oraz nabywanie umiejętności ich rozróżniania;
- poprawa koordynacji wzrokowo-ruchowej

### **Metody:**

- integracja sensoryczna;
- techniki plastyczne;
- sensoplastyka;

### **Formy pracy:**

zajęcia grupowe

### **Przebieg zajęć**

#### **Zajęcia wstępne:**

1. Kształtowanie orientacji przestrzennej, orientacji w schemacie własnego ciała – utrwalanie różnicowania prawej i lewej strony ciała (czynności samoobsługowe).
2. Wykształcenie znajomości pojęć określających położenia przedmiotów w przestrzeni.

#### **Zajęcia właściwe:**

1. Ćwiczenia normalizujące napięcie mięśniowe ramienia i dłoni oraz angażujące obręcz barkową:
  - działania plastyczne na dużym arkuszu przypiętym na tablicy: malowanie flamastrami pionowych linii oraz malowanie farbą różnymi pędzlami (w tym pędzlem do golenia) linii cienkich, szerokich, poziomych – tak, by powstała krata.
2. Ćwiczenia rozmachowe:

- zamalowywanie dużych płaszczyzn – kraty powstałej z kreślenia linii kredą, tworzenie kolorowych krat.
3. Ćwiczenia wzmacniania mięśni palców i dłoni:
- zwijanie kuleczek z bibuły.
4. Ćwiczenia ruchów precyzyjnych (zabawy usprawniające nadgarstek oraz ruchomość wszystkich stawów palców), usprawnianie chwytu pęsetkowego:
- zbieranie zwiniętych kulek z bibuły i tworzenie z nich (wyklejanie) kształtów na zamalowanych polach na dużym arkuszu.

**Zajęcia końcowe:**

1. Ćwiczenia rozluźniające
2. Utrwalanie orientacji przestrzennej, orientacji w schemacie własnego ciała – utrwalanie różnicowania prawej i lewej strony ciała (czynności samoobsługowe).