



ŚLĄSKA TERAPIA WIDZENIA

CHORZÓW I GLIWICE

ŚTW to projekt podjęty przy współpracy dwóch ośrodków: Regionalnej Fundacji Pomocy Niewidomym w Chorzowie i Salonu Optycznego PRYZMAT w Gliwicach.

Od września tego roku w gabinetach ortoptycznych w Chorzowie i Gliwicach, rozpoczynają się zajęcia terapii widzenia prowadzone przez dyplomowanych ortoptystów:

w Chorzowie w siedzibie Fundacji: ul. Św Piotra 9
w Gliwicach w Salonie Optycznym PRYZMAT w CH Forum, ul. Lipowa 1



ŚLĄSKA
TERAPIA WIDZENIA

CHORZÓW I GLIWICE

Wdrożenie projektu ŚTW to odpowiedź na ciągły niedobór terapii widzenia w naszym regionie. To pomysł na wprowadzenie terapii według ujednoliconych i kontrolowanych standardów. Jednym z nich jest poświęcenie pacjentowi odpowiedniej uwagi i czasu, zgodnie z zasadą: **jeden pacjent - jeden terapeuta**.

Terapia rozpoczyna się w dwóch ośrodkach: w Chorzowie i Gliwicach, z myślą o rozszerzeniu w przyszłości programu o inne miasta naszego regionu. ŚTW pozwoli też prowadzić analizę uzyskiwanych wyników terapii oraz przedstawiać je w swoich materiałach informacyjnych zainteresowanym stronom (m.in. okulistom, pedagogom, rodzicom).

Komu może być dedykowana terapia widzenia?

W dzisiejszych czasach wymagających od nas coraz intensywniejszego korzystania z wszelkich ekranów, to już nie tylko terapia dla dzieci z zaburzeniami widzenia, ale też coraz częściej dla osób dorosłych.

Objawy wskazujące na konieczność podjęcia terapii:

- niewyraźne widzenie w bliży lub dali w optymalnej korekcji, powodujące niechęć do pracy wzrokowej (czytanie, pisanie, rysowanie i inne czynności wymagające skupienia wzroku),
- nienaturalne oddalanie lub przybliżanie do oczu oglądanego przedmiotu, czytanego tekstu (niezależnie od presbyopii),
- astenopia (ból głowy i oczu) najczęściej po czynnościach w bliskich odległościach,
- niesymetryczne ustawienie oczu (zez, „uciekanie oka”) - stałe bądź okresowe,
- zamykanie lub zasłanianie jednego z oczu, częste mrużenie oczu,
- przechylenie głowy, faworyzowanie jednej strony ciała,
- problemy z nauką lub nadpobudliwość podczas nauki – optodysleksja,
- problem z czytaniem, mylenie liter, pomijanie wyrazów lub całych linijek,
- u dzieci niechęć do uczestniczenia w grach i zabawach ruchowych,
- problem z oceną odległości, niepewne chwywanie przedmiotów,
- zasypianie podczas czytania.



Podjęcie terapii będzie poprzedzone badaniem wstępnym, podczas którego ortoptysta zdiagnozuje problem, opracuje zestaw ćwiczeń do wykonywania w gabinecie i samodzielnie w domu. Następnie w ciągu miesiąca będzie prowadzona terapia widzenia, 2 lub 3 razy w tygodniu. Jeden cykl terapii składa się z około 10 spotkań.

Po tym czasie będzie przeprowadzone kontrolne badanie w celu określenia uzyskanego efektu i ustalenia dalszego postępowania.

Aby umówić się na badanie i serię ćwiczeń ortoptycznych, należy skontaktować się telefonicznie z osobą rejestrującą:

w Chorzowie tel: 665 083 087

w Gliwicach tel: 516 740 633

Koszt terapii:

Badanie kwalifikacyjne - 120 zł

Jedna sesja ćwiczeń, trwająca 30 minut – 70 zł

Badanie kontrolne po zakończeniu serii ćwiczeń – 120 zł

Zachęcamy do skorzystania z naszej oferty.

Norbert Galla

Karina i Marek Rzendkowsky

